



形塑和彩绘 您的梦想!

通过艺术构建梦想与友谊



活动时间:
15至60分钟



新加坡国家艺术理事会

国家艺术理事会致力于推动新加坡的艺术发展。我们支持优秀艺术创作及鼓励广大民众与艺术的互动，以独特又多元的艺术激励人心、凝聚社群，把新加坡的艺术带到世界舞台。我们在栽培杰出艺术家和艺术组织的同时，也不忘保留我国丰富多元的文化传统。我们通过拨款资助、建立伙伴合作关系、促进业界发展，以及开拓艺术创作空间，全面支持本地艺术领域的发展。艺理会希望更多人士及企业慷慨解囊，与我们一同资助本地艺术领域的发展，合力让艺术融入每一个人的生活。想进一步了解艺理会的使命与计划，请浏览艺理会网站

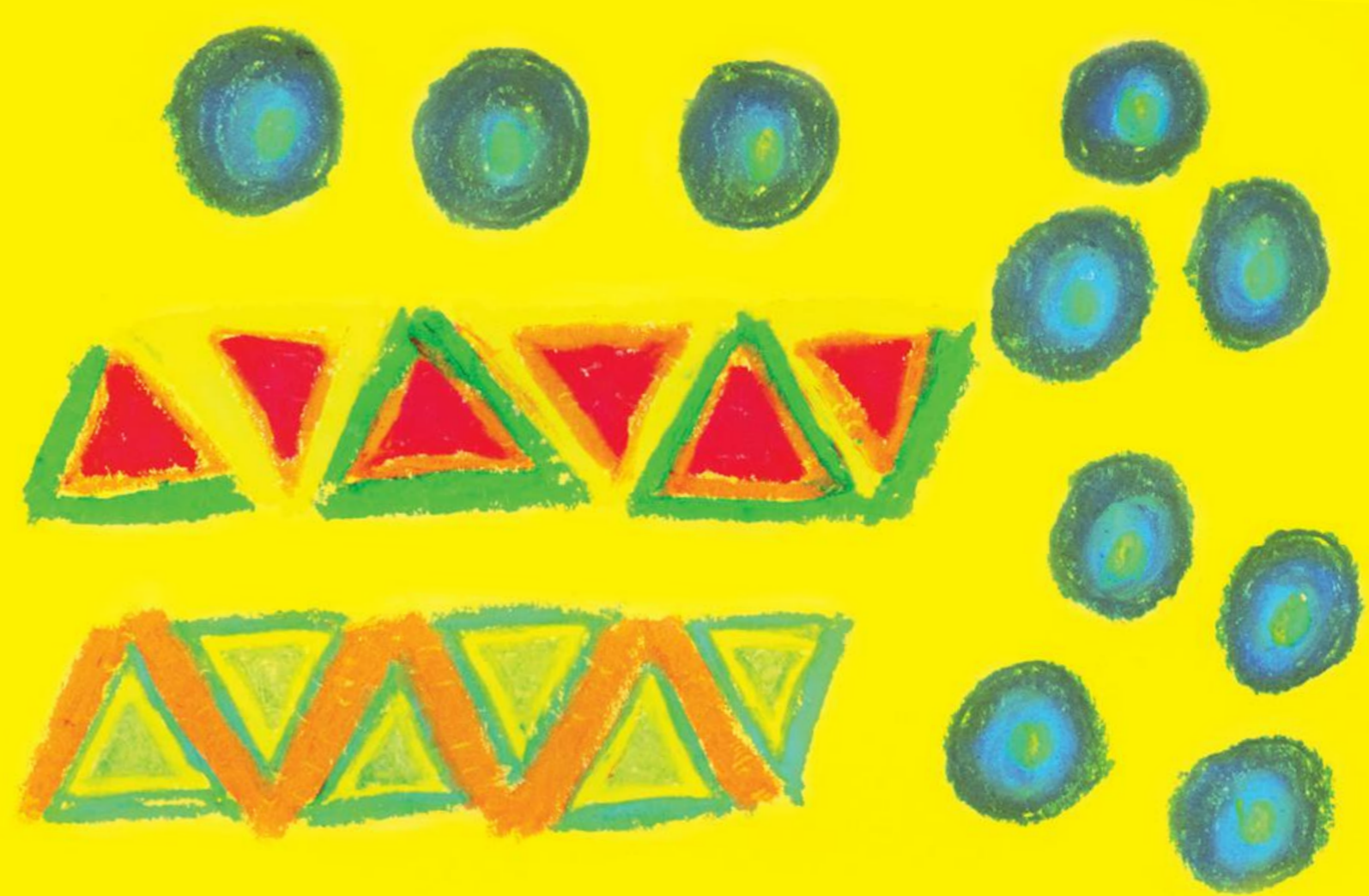
www.nac.gov.sg

欲知更多有关友伴艺术指引详情，请上网：

www.nac.gov.sg/BAToolkit



记得使用#BAToolkit 标签
每当您在社交平台上分享友伴艺术指引相关的信息，或是与其他友伴保持联系时，别忘了使用 #BAToolkit 标签！



致义工友伴，

参加艺术活动能为来自不同生活背景的国人提供相互交流的机会，让大家分享彼此的人生故事和经历，在创作交流的同时建立友谊。

这份友伴艺术指引旨在为您提供简单的创作点子，方便您做家访时与受惠者寻找共同话题。这些活动简单又好玩，您无需任何艺术创作背景也可轻松进行活动。

这项活动将让您通过艺术与受惠者拉近距离。您可以天马行空，从周围事物寻找灵感，引导您的受惠者进行创作。不妨与受惠者一起观察周围有趣的形状、线条和色彩，然后想象如何把它们组合起来，就像拼凑梦境一般。在整个创作过程中，记得多与对方交流互动，因为创作过程比最后成品更重要！

所需

材料

您需要：

1. 相机（例如：可利用手机的摄像功能）



2. 画纸

3. 油画颜料



创意小贴士！

没有蜡笔？不妨采用手头上的彩绘工具，例如彩色笔、水彩颜料、漆料、马克笔等来进行创作。

有关友伴艺术指引的教学视频，请查阅以下网页：

<https://artsforall.sg/resources/toolkit/befrienders-arts-toolkit.aspx>



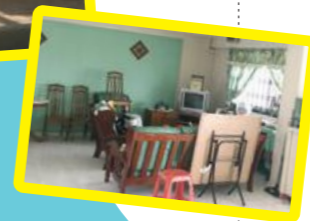
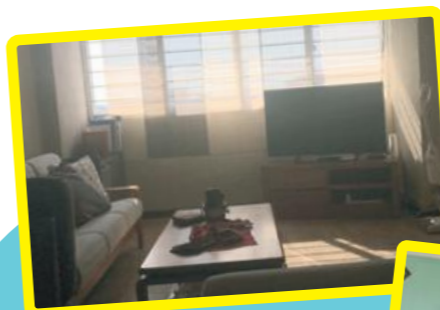
步骤

1

用相机或手机 拍下周围的物品

轮流自我介绍，增进对彼此的认识。鼓励受惠者观察周围，拍下您与受惠者都喜爱的物品或画面。

在观察的过程中不妨留意周围有没有造型或形状独特的装饰，例如窗花、相框、灶台、坐垫或汽水罐。任何物品都可以是您与受惠者拍摄的题材！您也可以建议受惠者带您去看他/她最喜欢的一个家居角落，或是最钟爱的形状或颜色。您可以借此打开话匣子，好好与对方聊一聊。



打开话匣子的窍诀！

聊天时尽量问一些开放式的问题，慢慢与对方聊开来。鼓励受惠者分享他/她对生活的憧憬、过去美好的记忆，或人生故事：

您最喜欢哪个颜色？为什么？

什么事让您开心？

这（指着物品或画面）让您有何期盼和梦想？

这（指着物品）让您想起了什么？

步骤

2

从周围寻找 不同的形状和颜色

从您与受惠者一起拍摄的照片中，找出里头隐藏的形状和颜色。



步骤 3

从周围找出 形状来作画

把画纸和蜡笔摆出来开始作画。引导受患者选择颜色或画出形状，您可以提供建议或示范作画，以鼓励受患者与您一起作画。

只要运用想象力，一个基本的形状也可以画出无限可能。充分发挥您的创意，看您如何给普通形状添加艺术美感！

创意 小贴士!

让想象力起飞!

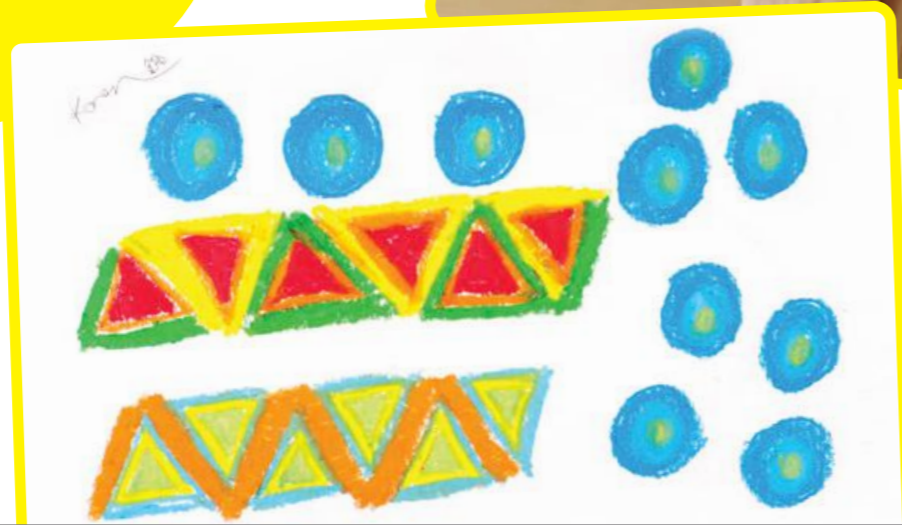
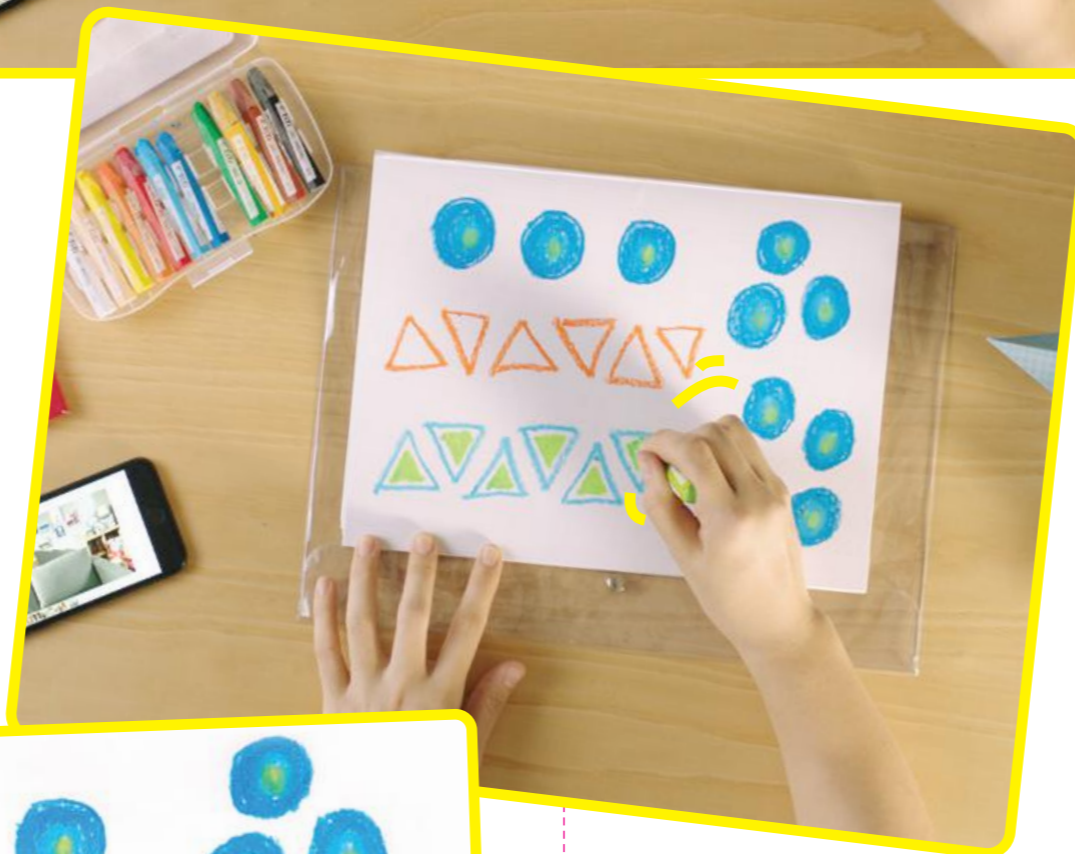
利用眼前的形状创造出全新的造型。打个比方，把两个四方形接起来形成一个长方形，或是用两个三角形形成一个星型或钻石型。您与受患者的创作可以如梦想一般，充满无限可能。

彩上最绚丽的色彩!

选择强烈对比的色彩，彩出充满活力的创作。像是红与绿、黄与紫，或蓝与橙等颜色组合，都十分突出抢眼。

玩游戏!

让整个创作过程变得轻松好玩。您可以和受患者互猜彼此最喜欢的颜色、分享他/她最疯狂的梦想，或是请受患者猜一猜您在画些什么。



步骤 4

完成杰作!

随着活动接近尾声，您可以请受患者介绍他/她的画作所要表达的梦想。记得用开放式问题，例如“可以跟我说一说……”这一类问句。保持好奇心，以问答方式鼓励受患者分享!

向受患者道谢，感谢他/她与您一起踏上这段创作之旅。请他/她给自己的作品取个名称，然后效仿画家在画作上签名! 您与受患者可一起找个适当的角落摆放作品，然后与受患者合照留个纪念。

打开话匣子的窍门!

让受患者主导对话，给他/她多一点机会畅谈想法和意见，例如：

好好欣赏他/她的作品，告诉对方哪个细节引起您的注意；

以照片或作品中的物品为引子，分享您自己的人生故事和梦想；

分享您的生活经验，然后请受患者谈他/她的想法和意见。



感谢您当志愿者！希望这份友伴
艺术指引能让您通过新奇有意义
的方式与受惠者建立友谊。想要
参考更多相关点子，请浏览
www.nac.gov.sg/BAToolkit

鸣谢

活动设计者
许锦钿

特别感谢
Life Community
Services Society

REACH Community
Services Society

Montfort Care

YMCA of
Singapore

NTUC Health
Co-operative Limited

WeCare@
Marine Parade

倡议单位



支持单位



全力支持



使用条款：未经出版方书面许可，不得将本出版物的内容进行复制、存储在检索系统中，或以任何形式或任何手段，无论是电子或机械方式，包括影印、刻录或其他方式进行传播。出版方已尽一切努力确保所提供的指示准确和安全，不过出版方不会对因其产生的任何伤害或财物损失承担责任。出版方拥有所有版权，严禁售卖此出版物。